

10 WRZEŚNIA - ŚWIATOWY DZIEŃ ZAPOBIEGANIA SAMOBÓJSTWOM

10 września - Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom. Dzień ten ustanowiony został w 2003 r. przez Międzynarodowe Stowarzyszenie Zapobiegania Samobójstwom (IASP) <https://www.iasp.info> w celu zwrócenia uwagi na problem samobójstw i promowania działań na rzecz jego zapobiegania.

Ogólnopolskie numery telefonów do instytucji zajmujących się bezpośrednim niesieniem pomocy, także w kryzysie suicydalnym:

800-702-222 - Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym,
800-121-212 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka,
800-120-002 - Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”,
116 111 - Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży,
116 123 - Kryzysowy telefon zaufania dla dorosłych,
112 - Telefon alarmowy w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia.

Ważne organizacje i inicjatywy działające na rzecz pomocy w problematyce samobójstw:

<https://zapobiegajmysamobojstwom.pl> - Program Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym,
Polskie Towarzystwo Suicydologiczne www.suicydologia.org i stworzona strona pn. „Życie warte jest rozmowy”: <https://zwjr.pl>
<https://wyleczdepresje.pl> - strona internetowa kampanii „Depresja. Rozumiesz - Pomagasz”

Lokalne instytucje udzielające darmowej pomocy w kryzysie psychicznym znajdują się w załączniku:

Pliki do pobrania

Tabela zbiorcza - właściwość Sądu Okręgowego w Gorzowie Wlkp (Plik docx, 21.39 KB)